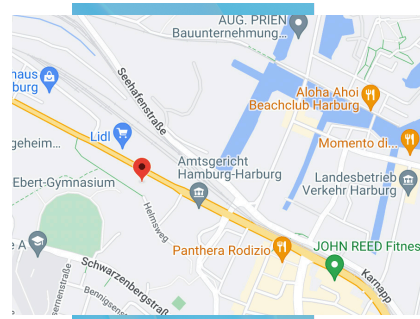


## ZIELGRUPPE

Das Individualcoaching richtet sich an alle Personen, die eine berufliche Veränderung einleiten möchten und Unterstützung in der Vorgehensweise suchen.

## KONTAKT & STANDORTE

### JiA - Jugend in Arbeit gGmbH



Buxtehuder Str. 25  
21073 Hamburg  
Tel: 040 2576712 40



Zitadellenstr. 10  
21079 Hamburg  
Tel: 040 2576712 70

## KOSTEN UND FINANZIERUNG

Das Coaching wird über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## INFOS UND ANMELDUNG

Ihr Ansprechpartnerin:  
Bianca Stüring-Rüsch

Internet: [www.jia-hamburg.de](http://www.jia-hamburg.de)

E-Mail: [info@jia-hamburg.de](mailto:info@jia-hamburg.de)

Öffnungszeiten:

Montags bis Freitags

08:00 - 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Diese Maßnahme ist gemäß AZAV bei der GUTcert nach §45 Abs.1 Satz 1 Nummer 1 SGB III zugelassen.

Version 2.0



# INDIVIDUAL-COACHING

## BEGLEITENDES COACHING ZUR STABILISIERUNG EINER BESCHÄFTIGUNGS-AUFNAHME

**ERFOLGS GARANTIE**



## MÖGLICHE ZIELE EINES COACHING:

- Berufliche Neuorientierung
- Selbstvermarktungsstrategien
- Marktadäquates Bewerberverhalten • Bewerbungsmanagement
- Stärkung der Selbstwahrnehmung • Erweiterung von Handlungskompetenzen • Rollenreflexion
- Karriereplanung
- Existenzgründung
- Übernahme von Führungspositionen • Lösung von Teamkonflikten
- Abbau von Arbeitsstress
- Vermeiden von Burnout
- Empowerment
- Gesundheitsorientierung

### Wofür ist dieses Coaching?

Im Coaching werden Ihnen neue Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, an die Sie selbst nie gedacht hätten.

Wir analysieren mit Ihnen die angezeigten beruflichen und persönlichen Ziele und planen mit Ihnen jeden einzelnen Schritt zum Erfolg.

- Ihr Arbeitsalltags überfordert Sie
- persönliche Probleme, die einen Verbleib im Job behindern, lösen möchten
- Sie Unterstützung beim Übergang in eine ungeforderte Beschäftigung brauchen



## IHRE PERSPEKTIVE!

### WIE GEHEN WIR VOR

- Potenzialanalyse und Erstellung Ihres Stärken- und Schwächenprofils
- Entwicklung Ihres Selbstmarketings konzeptes
- Unterstützung bei Ihrer persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen Hilfe im konkreten Bewerbungsprozess

### ROLLE DES COACH

Der Coach regt Sie zu Überlegungen und neuen Sichtweisen an.

Er unterstützt Sie Veränderungen umzusetzen

Sie entscheiden zu jedem Zeitpunkt, welche Themen angesprochen werden und welche Schritte in die Tat umgesetzt werden

### IHR ERFOLG

